



INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

MEDICLIN Baar Klinik
Königsfeld / Schwarzwald

**Fachklinik für Psychosomatik
und Verhaltensmedizin**



ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 34 Kliniken, sechs Pflegeeinrichtungen und elf Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.350 Betten / Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.200 Mitarbeiter*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN dem Patient*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzt*innen, Therapeut*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

Die Einrichtungen der MEDICLIN haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Einrichtung ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch die MEDICLIN Baar Klinik in den Fachgebieten Psychosomatik und Verhaltensmedizin.

Die MEDICLIN steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten. Denn ein gut abgestimmtes Leistungsangebot – von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge – bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

INHALT

01	Behandlungsschwerpunkte und Therapie	I 04
02	Therapeutische und pflegerische Betreuung	I 05
03	Nützliche Hinweise	I 06
	> Aufnahme und Unterbringung	
	> Verpflegung	
	> Services	
04	Rund um die Klinik	I 08
05	Freizeitangebote	I 09
06	Anreise und Abreise	I 10
07	Für Ihre Notizen	I 11

© MEDICLIN

Stand: November 2022

Z / Unternehmenskommunikation, Offenburg

Text: MEDICLIN Baar Klinik, Königsfeld

Fotos: MEDICLIN, AdobeStock

Satz und Layout: Tine Klußmann, www.TineK.net

WILLKOMMEN IN DER MEDICLIN BAAR KLINIK!

Unser Team von Ärzt*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Service- und Wirtschaftspersonal wird Sie in den kommenden Wochen betreuen. Wir möchten durch eine individuell abgestimmte, fachgerechte Behandlung Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen.

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes.

Wir würden uns freuen, auf Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik zählen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

Herzlichst Ihre Klinikleitung



Behaltungsschwerpunkte und Therapie

Die MEDICLIN Baar Klinik ist auf die Behandlung und Therapie von Erwachsenen mit seelischen und psychosomatischen Erkrankungen spezialisiert.

➤ **DEPRESSIONEN**

➤ **ANGST- ODER ZWANGSSTÖRUNGEN**

Wenn Ängste oder Zwänge Ihren Alltag beherrschen und einengen.

➤ **ANPASSUNGSSTÖRUNGEN**

Hilfestellungen bei der Bewältigung von konflikthaften Situationen und belastenden Lebensereignissen, insbesondere im beruflich-sozialen Bereich („burn out“).

➤ **ERKRANKUNGEN, AUSGELÖST DURCH TRAUMATISCHE EREIGNISSE**

Seelische Folgen von akuten oder lange zurückliegenden Traumata.

➤ **SOMATOFORME STÖRUNGEN UND VERHALTENSMEDIZIN**

Körperliche Beschwerden mit seelischer Komponente wie z.B. Schmerzsyndrome. Funktionelle Störungen z.B. der urogenitalen (Harn- und Geschlechtsorgane), kardiovaskulären (Herz und Gefäße), respiratorischen (Atmung) und gastrointestinalen (Magen und Darm) Organsysteme.

Wir helfen auch bei Bewältigungs- und Verhaltensproblemen, bei chronischen internistischen Erkrankungen wie Asthma bronchiale, Bluthochdruck, Niereninsuffizienz (Dialysemöglichkeit in unmittelbarer Nachbarschaft), rheumatischen Erkrankungen, Diabetes mellitus und anderen Stoffwechselstörungen.

➤ **ESS-STÖRUNG MIT ADIPOSITAS**

Gewichtsabnahme nach langfristiger Stabilisierung und Therapie der zugrunde liegenden seelischen Probleme.

➤ **POST-COVID**

Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und Verbesserung kognitiver Defizite.

Therapeutische und pflegerische Betreuung

INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSANSATZ

Zu Beginn jeder Therapie führen wir mit Ihnen zusammen eine persönliche Analyse Ihrer Erkrankung durch. Wir möchten nicht nur Diagnosen klären, sondern auch eine Vorstellung von Ihren Zielen, Wünschen und Lebensumständen gewinnen. Danach können wir Ihre Behandlung planen und Ihre persönlichen Probleme konkret angehen. Wir wollen Ihre Erkrankung und deren Entwicklung verstehen und mit Ihnen konkrete Behandlungsziele festlegen. Partnerschaft und Transparenz bei der Behandlung sind in diesem verhaltenstherapeutischen Konzept unabdingbar, da Selbstverantwortung und Selbsthilfe die angestrebten Ziele sind. Wir orientieren uns in der Behandlung an der gegenwärtigen Situation, setzen auf das Lernen durch Üben und das Erarbeiten kleiner Schritte.



ÄRZTETEAM

In unserem Ärzteteam von Chefärztin, Oberärzt*innen und Stationsärzt*innen integrieren wir die Arbeit verschiedener Fachgebiete (Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie; Allgemein- und Innere Medizin).

BEZUGSTHERAPEUTEN

Jede Patientin und jeder Patient hat eine Bezugstherapeutin oder einen Bezugstherapeuten (Ärztin*Arzt oder Diplom-Psycholog*in), die*der die Behandlung plant und begleitet. Sie finden in ihr bzw ihm eine*n Ansprechpartner*in für den gesamten Aufenthalt. Sie bzw. er wird Sie beraten sowie die notwendige Diagnostik, Behandlung und Nachsorge einleiten.

UNSER THERAPIEPROGRAMM UMFASST WEITERE ANGEBOTE:

› SPORT- UND PHYSIOTHERAPIE

Die Therapie ergänzt das psychotherapeutische Angebot durch spezielle Sportgruppen zu den Hauptindikationen und physiotherapeutische Anwendungen. Dabei werden die Ziele der Psychotherapie aufgegriffen und unterstützt.

› NONVERBALE THERAPIEANGEBOTE

Kunst-, Körper- und Gestaltungstherapie ermöglichen den Zugang zur Selbst- und Fremdwahrnehmung.

› ERGOTHERAPIE

Die Ergotherapie ermöglicht die Einschätzung und Förderung der eigenen Leistungsfähigkeit.

› DIÄTBERATUNG

Wir beraten und schulen in Gruppen und Einzelgesprächen sowohl zu Ess-Verhaltensproblemen als auch zur Vorbeugung und Therapie körperlicher Erkrankungen. Bei entsprechender Indikation bieten wir alle eingeführten und medizinisch definierten Diätformen an.

› SOZIOThERAPIE

Die Soziotherapeutische Abteilung kümmert sich gezielt um soziale und wirtschaftliche Probleme im beruflichen und privaten Umfeld. Wir bemühen uns intensiv um Beratung, Hilfen zur Entscheidungsfindung und Einleitung weiterführender Maßnahmen wie die Wiedereingliederung in das Berufsleben.

› CO-THERAPIE

Examinierte Pflegekräfte mit psychotherapeutischer Zusatzqualifikation stehen zur Krisenbewältigung und therapeutischen Unterstützung zur Verfügung.



AUFNAHME UND UNTERBRINGUNG

Begrüßung und Einweisung

Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begrüßt und erhalten die notwendigen Informationen über die Klinik sowie den Ablauf der Behandlung. Eine „Patin“ bzw. ein „Pate“ – Mitpatient*in – unterstützt Sie bei der Orientierung in der Klinik. Bitte bringen Sie alle Unterlagen, die Ihre Erkrankung betreffen, sowie Ihre von der hausärztlichen Praxis verordneten Medikamente mit.

Aufnahme

Fragen zu Indikation, Kostenträgern, Kostenübernahme und Behandlungskonzepten beantworten wir Ihnen gerne auch schon vor Ihrer Anreise. Telefon 0 77 25 96-2411.

Telefon und Internet

Ihr Telefon können Sie gegen eine Gebühr freischalten lassen. Die Benutzung von Mobiltelefonen ist in öffentlichen Räumlichkeiten der Klinik sowie den Therapiebereichen nicht gestattet. Auch Internet mit begrenztem Datenvolumen können Sie auf Ihrem Zimmer nutzen (kostenpflichtig), wenn Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mitbringen.

Zimmerausstattung

Jede Patientin und jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC, Balkon und Telefon. Ein Großteil der Zimmer ist behindertengerecht ausgestattet. Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen. Auf Ihrem Zimmer steht Ihnen ein Schließfach zur Verfügung (ohne Haftung) – größere Bargeldmengen können im Kliniksafe deponiert werden.

VERPFLEGUNG

Cafeteria

Die Klinik bietet eine täglich geöffnete Cafeteria sowie einen kleinen Kiosk.

Ernährungsberatung

Unsere Diätberatung gibt Ihnen gerne hilfreiche Tipps. Unsere Patientinnen und Patienten mit Ess-Störungen bei Adipositas schulen wir mit speziellen Programmen. Dafür steht auch unsere Lehrküche zur Verfügung. Für Patientinnen und Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen (Diabetes, Gicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Fettstoffwechselstörungen) bieten wir nach persönlicher Beratung entsprechende Diäten an.

Kostformen

In unserer Küche bieten wir eine gesundheitsbewusste Kost an. Regionale Gerichte runden unser Angebot ab. Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, den Mittagstisch mit Drei-Gänge-Menü, zum Abendbrot ein abwechslungsreiches Büfett.

SERVICES

Elektrogeräte

Aus versicherungstechnischen Gründen ist der Gebrauch von Tauchsiedern, Kaffeemaschinen, Kochplatten, Bügeln und Heizgeräten in den Zimmern nicht gestattet.

Kiosk

Kleinere Einkäufe können Sie in unserem Kiosk tätigen.

SERVICES

Klinik-Seelsorge

Unsere Seelsorger begrüßen Sie und stehen auf Wunsch auch für persönliche Gespräche zur Verfügung. Unser seelsorge-risches Angebot richtet sich an alle Konfessionen.

Post

Für alle Patient*innen ist an der Rezeption jeweils ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Ihre ausgehende Post können Sie in den Briefkasten in der Eingangshalle werfen.

Raucherentwöhnung

Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus und auf dem Klinikgelände Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

Wäsche

In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln. Die benötigten Chips können Sie an unserer Rezeption kaufen.

Zeitschriften und Bücher

In unserem Kiosk erhalten Sie ein kleines Angebot an Zeitschriften, Kosmetikartikeln, Büchern, Süßigkeiten, Briefmarken, Telefonkarten u.a. Die lokalen Tageszeitungen liegen im Clubraum aus. Darüber hinaus können Sie in unserer Bibliothek schmökern und lesen.





04

RUND UM DIE KLINIK

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Umgebung offen: u.a. Gesundheitsvorträge, Basteln, kulturelle Veranstaltungen oder Ausflüge.

In der Umgebung finden Sie 120 Kilometer ebene Spazier- und Wanderwege sowie schöne Loipen. Ein gepflegter Kurpark sowie im Sommer ein herrliches Waldschwimmbad in unmittelbarer Kliniknähe und zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen inklusive eines 18-Loch-Golfplatzes bieten Ihnen Bewegung und Entspannung.

Sie können außerhalb der Therapiezeiten unser Schwimmbad, die Sporthalle sowie den Bouleplatz nutzen. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Klinik.

FREIZEITANGEBOTE

NUTZEN SIE AUCH DIE ATTRAKTIVEN FREIZEITANGEBOTE RUND UM KÖNIGSFELD

Königsfeld – dem die Prädikate „Heilklimatischer Kurort“ und „Kneippkurort“ verliehen wurden – ist von der Natur verwöhnt: Im Sommer herrscht Schonklima und es ist angenehm frisch. Im Winter bleibt der Nebel im Tal und oben in Königsfeld ist es sonnenklar.

In Königsfeld wird Ihnen die spätbarocke Architektur auffallen. Von der herrlichen Natur war schon Albert Schweitzer bezaubert: Er wählte Königsfeld als Ort der Erholung. 1923 baute er hier ein Haus für seine Familie.

Ganz in der Nähe liegt Rottweil, die älteste Stadt Baden-Württembergs mit mittelalterlichem Stadtkern sowie Villingen-Schwenningen, die Stadt der Zähringer. Auch Deutschlands höchster Wasserfall in Triberg, die Fachwerk- und Flößerstadt Schiltach oder das Benediktinerkloster Alpirsbach sind lohnenswerte Ausflugsziele.



MEDICLIN Baar Klinik

Parkstraße 10

78126 Königsfeld

Telefon 0 77 25 96-2411

Telefax 0 77 25 2174

info.baar-klinik@mediclin.de



Unsere Standorte –
ein starkes Netzwerk
medizinischer
Versorgung.

www.baar-klinik.de

- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 05/2022