

MEDICLIN  
POST-COVID-REHA

Beschwerden nach COVID-Erkrankung?  
WIR KÖNNEN IHNEN HELFEN!

POST-COVID-REHA: DER KLINISCHE PFAD BEI MEDICLIN



# Beschwerden nach COVID-Erkrankung? WIR KÖNNEN IHNEN HELFEN!

## Stellen Sie einen Reha-Antrag!

### **POST-COVID-REHA: DER KLINISCHE PFAD BEI MEDICLIN**

Die Langzeitfolgen einer COVID-Erkrankung können fast jede Stelle des Körpers betreffen und wirken sich häufig auch längerfristig auf verschiedene Organsysteme aus. Die Beschwerden der Betroffenen sind dabei vielfältig und können nicht immer nur einem Fachbereich zugeordnet werden.

Die Komplexität des Krankheitsbildes des sogenannten Post- oder Long-COVID-Syndroms stellt Mediziner\*innen daher vor besondere Herausforderungen. Gefragt sind fachübergreifende Konzepte, die die Gesamtheit aller Symptome berücksichtigen.

### **Hier kann eine Post-COVID-Reha sinnvoll sein. MEDICLIN bietet dabei einen besonderen Behandlungsansatz:**

Da beim Post- oder Long-COVID-Syndrom häufig viele verschiedene Organe und Körpersysteme betroffen sind, ist die Erfahrung von Expert\*innen aus verschiedenen medizinischen Disziplinen gefragt. Je nach Art und Ausprägung der Symptome kommen demnach Mediziner\*innen aus Neurologie, Innerer Medizin (Pneumologie, Kardiologie, Diabetologie, Onkologie, Nephrologie), aus der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sowie aus der Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde zusammen. MEDICLIN bietet also einen multimodalen Behandlungsansatz, zusammengesetzt aus Bausteinen verschiedener Fachbereiche.

## ANHALTENDE SYMPTOME NACH DER COVID-19-INFEKTION

- ▶ Müdigkeit, Energieverlust
- ▶ Muskelschmerzen, Kopfschmerzen
- ▶ Störungen des Gedächtnisses  
und der Aufmerksamkeit
- ▶ Luftnot, Beklemmungsgefühle in der Brust
- ▶ Geruchs- und Geschmacksstörungen
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Ängste, innere Unruhe
- ▶ Depressive Stimmung, Freudlosigkeit
- ▶ Fatigue-Syndrom

## POST-COVID-REHABILITATION IN DEN INDIKATIONEN

### ▶ INNERE MEDIZIN

Pneumologie, Kardiologie  
Nephrologie, Diabetologie

### ▶ NEUROLOGIE

### ▶ PSYCHIATRIE

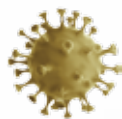
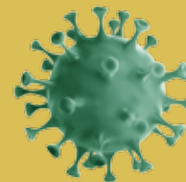
### ▶ PSYCHOSOMATIK

### ▶ HALS-NASEN-OHREN-HEILKUNDE

Fachübergreifende Therapie möglich  
durch MEDICLIN Experten Board und das  
»5 Säulen Modell« der interdisziplinären  
POST-COVID-REHA.

## FÜHRENDE BESCHWERDE? LEITSYMPTOM?

BEI FRAGEN RUFEN SIE UNS AN  
ODER SPRECHEN SIE MIT IHRER ÄRZTIN /  
IHREM ARZT.



# SARS-COV-2-INFEKTION

AMBULANT  
QUARANTÄNE

2-3 MONATE

LONG COVID  
CHRONIC COVID

HOSPITAL

2-3 MONATE

LONG COVID  
CHRONIC COVID

INTENSIVSTATION  
ARDS

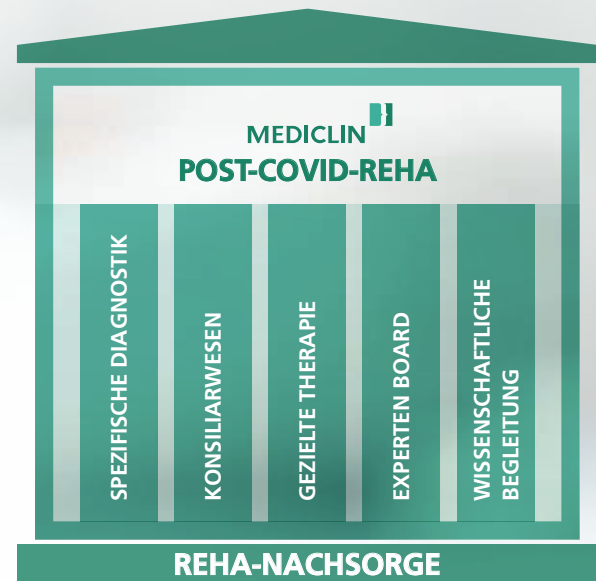
2-4 WOCHEN

POST AKUT COVID

LONG COVID  
CHRONIC COVID

Unsere Patient\*innen profitieren davon, dass sich die Expert\*innen in jeder unserer Kliniken im klinikübergreifenden konsiliarischen Netzwerk telemedizinisch über den Fall austauschen. Nur so kann ein wirklich ganzheitlicher Ansatz gewährleistet werden, ganz im Sinne der Patient\*innen.

Das MEDICLIN-Konzept für die Rehabilitation von Post-COVID-Erkrankungen basiert kurz zusammengefasst auf insgesamt fünf Säulen: Diagnostik, interdisziplinäre Konsile, Therapiemodule, zentrales Post-COVID-Experten-Board und die wissenschaftliche Auswertung. Ein wichtiger Bestandteil der Post-COVID-Rehabilitation bei MEDICLIN ist der Austausch mit anderen Betroffenen.





- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 01/2021

## INFORMATIONEN, AUCH ZU UNSEREN KLINIKEN

Weitere aktuelle Informationen zum Thema Post-COVID-Reha, zu unseren Kliniken sowie den Ansprechpartner\*innen finden Sie gerne über den QR-CODE bzw. unsere Internetseiten.

Wir orientieren uns an der S1 Leitlinie Post-COVID / Long-COVID. (AWMF Nr. 020 / 027) Stand 12.7.21

**MEDICLIN** Telefon **0 800 26 87 342**  
**0 800-covReha**



[www.reha-nach-corona.de](http://www.reha-nach-corona.de)

## WUNSCH- UND WAHLRECHT

Nutzen Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht und suchen Sie sich Ihre Rehaklinik selbst aus!

[www.mediclin.de/wunsch-wahlrecht](http://www.mediclin.de/wunsch-wahlrecht)